



じょうりんちゃん

発行 城陽市
編集 子育て支援課

お問い合わせは ファミリー・サポート・センター 〒610-0195 城陽市寺田東ノ口16・17 ☎・FAX とも(56)0230へ

ファミサポ 会員募集中!!

～つなぐ・支える・地域の子育て～

ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）は、地域で子育てを助け合うための会員組織です。育児の援助を受けたい人「依頼会員」と育児の援助をしたい人「援助会員（有償ボランティア）」が会員となり、会員同士で育児に関する相互援助活動を行います。

会員登録は無料です。お気軽にファミサポまでお問い合わせください。



依頼会員



市内在住または在勤で、生後43日からおおむね12歳までの子どもがいる、育児の手助けをしてほしい人

援助会員



市内に在住し、心身ともに健康で、送迎・預かりなどの相互援助活動に対して理解し活動できる人

こんなときに

- ・保育所や学童保育所、習い事の送迎をしてほしい
- ・保護者の通院、きょうだいの健診や行事などに同行できない子どもを預かってほしい
- ・保護者の短時間労働、リフレッシュしたいときに子どもを預かってほしい
- ・ワンオペ育児が辛いときにサポートしてほしい

こんな人に

- ・子どもが好き、元気をもらいたい
- ・子育ての経験、スキルを生かしたい
- ・空いた時間に子育てのお手伝いをしたい
- ・自分も周りの人に助けてもらったので、恩返しをしたい

私たちが
コーディネート
します



ファミサポ アドバイザー

活動時間と利用料（報酬）

- ・依頼会員は援助会員に利用料（報酬）をお支払いいただきます
- ・市から依頼会員に1時間当たり200円の補助金を交付します
- ・兄弟姉妹を同時に預ける場合には、2人目の利用分が半額になります

| 活動日 | 活動時間 | 1時間当たりの利用料 | 補助後の実質利用料 |
|---------------|------------|------------|-----------|
| 平日 | 7:00～20:00 | 700円 | 500円 |
| | 上記以外の時間帯 | 800円 | 600円 |
| 土・日曜日、祝日、年末年始 | | 800円 | 600円 |

両方会員 依頼会員と援助会員を兼ねる人

両方会員として活動
されている山本さんに
インタビューしました!



山本さん

山本里砂さん

令和4年10月 依頼会員説明・登録会にて依頼会員登録
令和4年11月 援助会員講習を受講し、両方会員へ
令和5年春から援助活動開始（5歳男児の保育所送迎）

依頼会員さんより

私の入院中、1カ月以上の間、保育所の送迎をどうしたらよいか頭を悩ませていたところ、近所のお友達がファミサポ会員になられたと知りお願いしました。私も子どもも不安な気持ちでいた中、楽しく通園することができ、本当に感謝しています。



山本さんと長女の千愛ちゃん(3歳)

千愛ちゃんも依頼会員のお子さんと一緒に保育所に行きました。(山本さん撮影)



Q. ファミサポを知ったきっかけは？

A. 子育てサークルの友人が、ファミサポの援助会員に登録していると聞いたことです

Q. 両方会員になろうと思ったきっかけは？

A. サークルや近所のママ友同士で助け合えたら良いなと思いました。また、育児に関する講習なども受けられると聞き、自分の子どものためにもなると思いました

Q. 援助活動をした感想は？

A. 娘と一緒に5歳の男の子の送迎のお手伝いをしました。娘は一人っ子なので、お兄ちゃんができたみたいで、毎日活動を楽しみにしていました。私たち親子にとっても貴重な経験でした

第2回 援助会員講習会

日時 9月7日(木)
9:30～12:30
会場 福祉センター第2会議室
※保育ルームあり(要予約)



援助会員講習会は、およそ3時間の講習会で、新規の援助会員または両方会員が、援助をするときに必要な子どもの安全面、健康面、発達面などの知識や緊急時の対処法などについて、資格を持った講師から学びます。

ファミサポは、子育てをお手伝いして下さる援助会員・両方会員のみなさんによって支えられています。ファミサポの活動に興味のある人は、ぜひご参加ください。

第1回 援助会員講習会の様子

4月20日(木) 9:30～12:30
保健師、心理士、管理栄養士による講義など3時間の講習を受講していただき、男女6人が援助会員・両方会員として登録されました。



今後の講習会の予定(9月～令和6年3月)

| 援助会員講習会 | 救急救命講習会 |
|--|---|
| 9月7日(木) 11月24日(金) 9:30～12:30 新規の援助・両方会員対象 | 令和6年3月7日(木) 10:30～12:30 全ての会員対象 (5年に1回以上受講をお願いします) |

依頼会員説明・登録会

地域子育て支援センターひなたぼっこ共催

日時 10月4日(水)
10:30～11:30
会場 城陽市地域子育て支援センター
ひなたぼっこ多目的ホール
(寺田深谷16番地)

ファミサポのしくみや、活動についてお話しします。お子さんがいれば、会場内でひなたぼっこ職員(保育士等資格保有)がお預かりする事もできますので、お気軽にご参加ください。(当日参加可。事前申し込みはファミサポまでお電話ください)



参加者の声
いつも遊んでいる「ひなたぼっこ」での開催だったので、子どもも私も気楽に参加できました

昨年度開催時の様子 令和4年10月5日(水)



持ち物

写真2枚(横2.4センチメートル×縦3センチメートル)、市民または勤務先が市内であることの証明書(免許証、社員証など)、市からの補助金を受け取る金融機関などの口座番号がわかるもの

依頼会員の要件

市内在住または在勤で、生後43日からおおむね12歳までの子どもがいる、育児の手助けをしてほしい人

第2回 交流会

アーティフィシャルフラワーアレンジ体験

日時 10月19日(木)
10:00～11:30
会場 福祉センターホール
材料費 500円(当日徴収します)
講師 永田順子氏
(日本アーティフィシャルフラワー協会会員)

ハロウィンのリースを作ります! →



※保育ルームあり(要予約)
※会員以外も参加できます
※作成したリースはお持ち帰りできます

第1回 交流会(やすらぎヨガ)の様子

6月13日(火)
西澤潤子氏(KYOTO YOGA 理事)を講師に迎え、ヨガレッスンを体験しました。心身の疲れをリセットし、癒しの時間を過ごしました。



参加者の声
子どもを預けて久しぶりに自分と向き合える時間が取れて、とても良かったです

アーティフィシャルフラワーとは

生花をリアルに再現し、生花にはない美しさを表現して造られた花です。年々クオリティも向上し、生花では出せない高い芸術性と耐久性で、世界的に高い評価を受けています。

デザイン例



ハロウィンの飾りを外したら、秋色のリースに変身!

問い合わせ・申し込み先

城陽市ファミリー・サポート・センター
城陽市寺田東ノ口16番地、17番地
(城陽市役所西庁舎1F)
☎・FAX (56)0230
月～金曜日 9:00～17:00
(祝日、年末年始除く)